

9 marzo 2017
ore 21

Centro 25 Aprile
Sala Polivalente

Via Campagnola, 1
Correggio



L' ETÀ DELLO TSUNAMI

**COME SOPRAVVIVERE
A UN FIGLIO
PRE-ADOLESCENTE**

INCONTRO

Con lo scrittore e psicoterapeuta

ALBERTO PELLAI



info:
BIBLIOTECA RAGAZZI LUDOTECA
"PICCOLO PRINCIPE"

Via Fazzano, 9 - Correggio - tel. 0522 643811
ludoteca@comune.correggio.re.it





Partendo dall'ultimo libro **L'ETÀ DELLO TSUNAMI** dedicato alla preadolescenza, parleremo di emozioni, conflitti, regole e stili educativi, nuove tecnologie e loro gestione.

Conversando con lo scrittore, che da anni si occupa di adolescenza, prevenzione in età evolutiva, formazione di genitori e docenti, proveremo a capire cosa pensano i nostri ragazzi e quali interessi, passioni, timori stanno affrontando.

Scrivono gli autori: *tutto è iniziato con l'ingresso alle scuole medie. Se prima i nostri figli sembravano*

angelici, ora è battaglia su tutto, ed ogni giorno è come se si fosse perennemente sulle montagne russe! A questo tsunami che si chiama preadolescenza non c'è modo di sfuggire ma c'è, almeno, un segreto per sopravvivere... capire cosa sta succedendo in un cervello in piena evoluzione, che funziona in modo diverso rispetto a quello di un adulto.

Nel libro, raccontandoci anche le meraviglie di questa età, Pellai ci offre suggerimenti su come ritrovare una comunicazione che sembra perduta, ed un aiuto per riflettere sul nostro modo di essere genitori e capire se, come e dove abbiamo fatto degli errori; e come possiamo aggiustare il tiro.

"Senza prendersi troppo sul serio, perché la perfezione non è di questo mondo!"



Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. Si occupa di prevenzione in età evolutiva, conduce corsi di formazione per genitori e docenti, nel 2004 ha ricevuto dal Ministero della Salute la medaglia d'argento al merito della sanità pubblica. È anche padre di quattro figli, due preadolescenti e due che stanno per diventarlo...